



Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR
Educação Infantil (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª semana	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ manteiga Leite	Fruta	Pão c/ manteiga Leite	Fruta	Fruta
Almoço/Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Pão francês com carne moída Suco de uva integral
2ª semana	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
-	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
3ª semana	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Lanche 08:00/13:00	RECESSO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão c/ requeijão Leite	Fruta
Almoço/Jantar 10:00/15:00				Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume
4ª semana	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ manteiga Leite	Fruta	Pão c/ requeijão Leite	Fruta	Fruta
Almoço/Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/legume	Sopa de carne bovina c/ macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz colorido com carne moída Salada/Legume
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até 3 anos de idade (Resolução nº6/2020). O leite pode ser adoçado com o açúcar natural da fruta.					
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO					
As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverá ser usado durante a semana. Evitar desperdício de alimentos.					

Composição Nutricional									
Semana	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Faixa etária
1ª	315,74	53	11	07	57,40	16,96	123,30	1,92	1 a 3 anos
2ª	-	-	-	-	-	-	-	-	
3ª	314,94	50	12	08	65,36	10,73	130,92	1,56	
4ª	312,08	49	12	07	91,15	13,87	122,01	2,07	
Semana	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	Faixa etária	“Alimentação saudável para um futuro melhor.” 		
1ª	415,72	68	15	10	521,72	4 a 5 anos			
2ª	-	-	-	-	-				
3ª	415,39	64	18	11	503,53				
4ª	412,17	63	17	09	428,68				



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585

